

Typisk atypisk

Weekendkurser for pårørende til atypisk parkinsonramte og parkinsondemensramte

Der er ikke mange tilbud til de familier, der lever med atypisk Parkinson (dvs. MSA, LDB, PSP eller CBD) eller med parkinsondemens. Atypisk Parkinson skrider ofte hurtigere frem end "almindelig" Parkinson, og man har ikke så god hjælp af medicin. Derfor bliver det hurtigt meget krævende, både praktisk og mentalt, at være pårørende til en ægtefælle eller en forælder med en af disse sygdomme. Parkinsondemens er også tung at håndtere i familien, og det kan være svært at finde forståelse for problemerne.

Derfor er vi umådeligt glade for til efteråret at kunne tilbyde kurser for pårørende til atypisk parkinsonramte og parkinsondemensramte. Formålet med kurserne er dels at klæde de pårørende på til den svære opgave, det er at støtte deres ramte familiemedlemmer, og dels at hjælpe de pårørende til at passe bedre på sig selv, bl.a. ved at skabe kontakt til andre i samme situation.

Parkinsonforeningen har sammen med foreningen Pårørende i Danmark og Landsforeningen Multipel System Atrofi fået tildelt satspuljemidler fra Socialministeriet til at gennemføre tre ens weekendkurser, som afholdes

- Fredag d. 25. september kl. 14.00 – søndag d. 27. september kl. 16.00 på Hotel Scandic i Odense
- Fredag d. 30. oktober kl. 14.00 – søndag d. 1. november kl. 16.00 på Hotel Scandic i Århus
- Fredag d. 6. november kl. 14.00 – søndag d. 8. november kl. 16.00 på Hotel Scandic i Roskilde

Indholdet bliver oplæg om sygdommene og omsorgen for de ramte, samt om pårørendes mestring og egenomsorg. Under hele kurset er der mulighed for individuel rådgivning af specialsygeplejerske Anders Clausen, som dagligt arbejder med atypisk parkinson.

Kurset holdes som en weekend på et hotel, fordi vi mener, at det er vigtigt med god tid til at deltagerne kan snakke med hinanden, udveksle erfaringer og danne netværk for fremtiden. Vi opfordrer til, at den pårørende deltager alene, da dette vil give det største udbytte. Men hvis der er deltagere, som ikke har mulighed for at komme afsted uden den parkinsonramte, så vil der være sundhedsprofessionelle til stede, som kan tage sig af de ramte, mens de pårørende deltager i oplæggene. Hotellerne er handicapvenlige.

Deltagerbetalingen dækker hotel og forplejning efter et mindre tilskud fra bevillingen. Det endelige beløb er endnu ikke fastlagt, men det bliver højst kr. 3.000 pr. person inklusiv hotellopholdet og fuld forplejning (dog undtaget drikkevarer til aftenmaden).

Der er plads til max. 20 pårørende på hvert kursus. Hvis du er interesseret i at deltage, så kontakt Marie på marie.lenstrup@gmail.com eller tlf. 4047 9587. Vi aftaler så tid til en telefonsamtale for at afklare, om tilbuddet passer til dine behov.

Program

Fredag

- kl. 14.00-15.00 Ankomst, check-in
kl. 15.00-15.30 Velkomst, præsentationsrunde
kl. 15.30-17.30 Atypisk Parkinson: symptomer, behandling og pleje (del 1)
v/specialsygeplejerske Anders Clausen, Bispebjerg Hospital
kl. 17.30-18.00 Pause
kl. 18.00-19.30 Aftensmad
kl. 19.30-21.30 Atypisk Parkinson: symptomer, behandling og pleje (del 2)

Lørdag

- kl. 9.00-11.30 Omsorg for demensramte i familien
v/demensspecialist Vibeke Drevsen Bach, Energy2work.dk
kl. 11.30-13.30 Frokost og pause
kl. 13.30-16.00 Kom helskindet igennem som pårørende
v/psykolog Karin Rasmussen, privatpraktiserende
kl. 16.00-18.00 Pause
kl. 18.00- Aftensmad og fælles hygge

Søndag

- kl. 9.00-11.30 Den gode flytning til plejehjem
v/psykolog Henrik Brogaard, u9vers.dk
kl. 11.30-13.30 Frokost og pause
kl. 13.30-15.30 Hvor findes hjælpen og hvordan hjælper jeg mig selv?
v/pårørende Marie Lenstrup, Pårørende i Danmark
kl. 15.30-16.00 Evaluering og fremtidsplaner, tak for denne gang

