

Nyhedsbrev Pårørende i Danmark
Juni måned 2014

En hilsen fra formanden

Velkommen til det allerførste nyhedsbrev i den splinternye forening Pårørende i Danmark. Det er fantastisk, at vi efter mange måneders forarbejde nu faktisk har en rigtig forening - med et rigtigt nyhedsbrev - som kan begynde at sætte fokus på pårørendes udfordringer og prøve at komme med nogle konkrete forslag til, hvordan dette og hint kan gøres anderledes, bedre og (ofte) billigere til glæde for pårørende, for sygdomsramte og for samfundsøkonomien.

Nogle tror måske, at det er ved at være sommerferie, men for den nyvalgte bestyrelse er det faktisk en travl tid med de mange små og store praktiske opgaver, der hører til at få en forening op at stå. Den vigtigste opgave bliver dog at formulere et klart politikpapir, som samler vores ønsker om, hvor der skal sættes ind for at lette pårørendes vilkår. Det glæder jeg mig til at fortælle om i det næste nyhedsbrev. Der er masser at tage fat på, så sig endelig til (info@paaroeer.dk), hvis du har lyst til at give et nap med!

Marie Lenstrup
Formand,
Mail: marie@paaroeer.dk

Foreningens stiftelse

I løbet af maj måned var der mange aktiviteter i foreningen omkring selve stiftelsen: der skulle udarbejdes forslag til vedtægter, arrangeres stiftende generalforsamling den 31.maj, udarbejdes hjemmeside og Facebook-gruppe.

Den stiftende generalforsamling foregik den 31.maj 2014 i Ølby ved Køge og ud over de formelle handlinger vedrørende stiftelsen gav Marie et inspirerende og til tider provokerende indlæg om pårørendes rettigheder – og ikke mindst mangel på samme.

Arbejdet omkring pårørendes rettigheder er nemlig en af hjørnestenene i foreningens arbejde. Du kan læse mere om pårørendes rettigheder på [hjemmesiden](#).

Ved den stiftende generalforsamling blev vedtægterne godkendt og bestyrelsen valgt, og dermed var foreningen en realitet.

Den 5.juni 2014 - altså meget passende på Grundlovsdag - fik foreningen så sit CVR-nummer og kan nu oven i købet agere som en juridisk entitet og ansøge om bevillinger og puljemidler.



Marie holder foredrag ved generalforsamlingen

Pressemeddelelse

Der er udsendt en pressemeddelelse om foreningens stiftelse til en bred kreds af interessenter og til pressen og medier rundt om i landet. Pressemeddelelsen skal gøre medierne og andre foreninger opmærksomme på foreningen og dens mål. Du kan læse pressemeddelelsen på vores [hjemmeside under nyhederne for juni](#).

Kontakt til andre foreninger

Pårørende i Danmark arbejder naturligvis også for at få en bred kontaktflade til andre foreninger i Danmark. Vi er i færd med at informere alle patientforeningerne og andre relevante foreninger om vores initiativ. Patientforeningerne har gjort et stort arbejde for at sætte pårørende på dagsordenen, og mange af dem har også besluttet indsatser for pårørende. Det skal vi ikke kopiere, men hellere supplere, og bl.a. derfor er god kontakt vigtig.

Vi håber at snakke med mange patientforeninger i løbet af de næste måneder, og har allerede haft et meget positivt møde med Ældre Sagen, som gerne vil være mere aktiv på pårørendeområdet. Det er meget opmuntrende, at Pårørende i Danmark mødes så åbent og positivt af de andre foreninger på feltet.

Årsmøde hos Eurocarers

I begyndelsen af juni deltog Marie i et årsmøde hos den europæiske paraplyorganisation for pårørendeforeninger i Finland. Det blev nogle fantastiske dage i Helsinki med masser af information, inspiration og networking.

De fleste andre lande i Europa har allerede mindst én pårørendeforening - i England har de såmænd 50-årsjubilæum næste år, mens finnerne må vente et år mere, før de kan fejre 25-årsjubilæum. Der er altså masser af viden og erfaringer, som foreningen Pårørende i Danmark kan få lov til at trække på, nu hvor vi er en del af dette internationale fællesskab.



Carers' week i England

I England har man som sagt længe haft en tradition for at anerkende og organisere pårørende og hjælpere i omsorgsarbejdet for syge. Så meget, så man ligefrem har en Carers' week. Det foregik i år fra 9.juni til 15.juni 2014.

Carers' Week omtaler sig selv således: *Carers Week is a UK-wide annual awareness campaign. Its aim is to improve the lives of carers and the people they care for.*

Du kan se mere her: <http://www.carersweek.org/>

Det er naturligvis et mål for Pårørende i Danmark med tiden at kunne facilitere en pårørendedag i Danmark!



Pårørende som tema

Allerede inden foreningen var blevet stiftet, var der gang i aktiviteterne. I bladet Vital, som Aarhus Kommune udgiver, er der i juni-nummeret - som rent faktisk er et temanummer om pårørende - et fint interview med vores formand. Det er glædeligt at se, hvordan tematikken vedrørende pårørende rent faktisk er begyndt at fylde lidt mere både i medierne og i bevidstheden i det sociale system.

[Se interviewet med Marie](#) - du finder det på side 12.



Forvaltningen Sundhed og Omsorg i Aarhus Kommune har netop fået udført en undersøgelse blandt pårørende til beboere i kommunens plejeboliger - som den første og største af sin art i Danmark.

Af undersøgelsen fremgår blandt andet, at rigtig mange drikker kaffe eller spiser i plejeboligen flere gange om ugen og at 15 procent hjælper flere gange om ugen med at ordne regninger og anden økonomi - men det fremgår også, at 4 ud af 10 efterlyser en mere klar forventningsafstemning med personalet.

Undersøgelsen peger på, at der er masser af områder at tage fat på - og det er netop dét, Foreningen Pårørende i Danmark er sat i verden for.

Hvis du er interesseret i at læse hele undersøgelsen fra Rambøll, kan du se den [på dette link](#).

Hører du radio?

Den Sociale Udfordring sendes på P1 tirsdag d. 24.6. kl. 11.03, hvor der vil være nyt om foreningen. Når programmet på et tidspunkt udkommer som podcast, vil det blive lagt på hjemmesiden.

Hvis du ikke er medlem af Pårørende i Danmark endnu - så tilmeld dig [på denne side!](#)